# GERHILD EPPING

Jahrgang 1952, geschieden, 3 Kinder

Geistliche Begleitung im Landkreis Göppingen – Geislingen
Ort der Begleitung: Katholische Gemeinderäume in Göppingen-Jebenhausen

Form der Begleitung: in Präsenz

**Kontakt: gerhild.epping@gmx.de**

**Ausbildung in Geistlicher Begleitung/Zusatzqualifikation:**

- Ausbildung im Anleiten und Begleiten von ignatianischen Exerzitien im Alltag(2002 – 2004); Erzdiözese Freiburg
- Ausbildung „Gruppen im Glauben leiten und begleiten“ (2012 – 2014) Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)
- Ausbildung zur Geistlichen Begleiterin (2013– 2015) „Exercitium“ der Nordbistümer Osnabrück-Hamburg-Münster-Hildesheim
- Kurs „Geistlich Begleiten Digital“ (2022 – 2023) Erzbistum Bamberg

**Mein Selbstverständnis als Geistliche Begleiterin:**
*Mich interessieren Menschen mit ihren Höhen und Tiefen, mit ihren Irrwegen und gelungenen Lebensabschnitten, mit ihrem Freudenlachen und ihren Trauertränen. Im aufmerksamen Hinschauen und Unterscheiden dessen, was an Stimmungen, Gefühlen, Gedanken, Bewegungen da ist, möchte ich Menschen begleiten, die auf der Suche nach einer lebendigen Beziehung zu Gott sind. Mit Impulsen für die eigene Gebetspraxis möchte ich Begleitete unterstützen, ihren Alltag zu unterbrechen und achtsam auf die eigene innere Stimme zu hören. Ich lege Wert darauf, dass die begleitete Person eigenständig und frei ihren Weg entdecken und wählen kann.*