BJÖRN HELD

Jahrgang 1975, verheiratet, 2 Kinder

Geistliche Begleitung in den Landkreisen Biberach und Sigmaringen
Orte der Begleitung: Alfons-Auer-Haus Biberach und Kloster Sießen Bad Saulgau

Form der Begleitung: In Präsenz (vorzugsweise) und digital

Kontakt: bjoern.held@drs.de oder 07351/8095-400

Ausbildung zur geistlichen Begleitung

- Ökumenischer Grundkurs Geistliche Begleitung von 2023-2025 der katholischen Diözese Rottenburg-Stuttgart und der evangelischen Landeskirche Württemberg auf Grundlage der ignatianischen Spiritiualität
- Exerzitienbegleitung
- Trauerbegleitung

Beruf und weitere Qualifikationen

Dekanatsreferent in den Dekanaten Biberach und Saulgau;
Diplom-Theologe und Pastoralreferent;
Management im Sozial- und Gesundheitswesen (MBA)

Mein Selbstverständnis als Geistlicher Begleiter:

Ausgangspunkt jeder Begleitung ist der individuelle Mensch mit seinen Fragen und Lebensthemen, seinem Glauben und Zweifeln, seinem Suchen und Ringen. Geistliche Begleitung bietet den Raum, Gottes Gegenwart im eigenen Alltag zu entdecken, sich vom Evangelium her leiten und inspirieren zu lassen und der persönlichen Berufung im Hier und Heute auf die Spur zu kommen. In der geistlichen Begleitung sind alle willkommen, die nach dem "Mehr" im Alltag (an Tiefe, Sinn, Stimmigkeit, Frieden…) und nach neuer Lebendigkeit im Glauben Ausschau halten. Grundelemente meiner geistlicher Begleitung sind Gespräch, Einübung in eine kontemplative Grundhaltung, Gebet und auf Wunsch Körperarbeit und Impulse zur Selbstwahrnehmung.