# UDA HERMANN

Jahrgang 1971, Priester

Geistliche Begleitung im Alb-Donau-Kreis

Ort der Begleitung: Kloster Untermarchtal

Form der Begleitung: in Präsenz.

**Kontakt: udo.hermann@drs.de**

**Ausbildung in Geistlicher Begleitung/Zusatzqualifikation:**

- Seelsorgliche Gesprächsführung und Geistliche Begleitung beim Institut für Fort- und Weiterbildung der Diözese Rottenburg-Stuttgart und beim Bistum Essen, 2014 -2015.
- GCL-SJ-Seminar für Exerzitienbegleitung und Geistliche Begleitung, 2019 – 2021.

**Beruf:** Priester, Spiritual im Kloster Untermarchtal

***Selbstverständnis als Geistlicher Begleiter:***
*Selbst verstehe ich mich als ein Mensch, der sich um das eigene geistliche Leben müht, wobei mir dabei die Schriftbetrachtung und das Kontemplative Gebet besonders wichtig sind. Dabei übe ich im Gebet die Achtsamkeit und bei der Schriftbetrachtung lerne ich Jesus immer besser kennen und entdecke „Spuren“ Gottes in meinem Leben und in meinem Lebensumfeld. So ist es mir auch in der Begleitung wichtig, Menschen mit Achtsamkeit zu begegnen, mit ihnen die „Spuren“ Gottes in ihrem Leben zu entdecken und ihnen zu helfen, den Weg in die Freiheit der „Kinder Gottes“ zu finden. Dabei stellen die täglichen Erfahrungen und Herausforderungen und die Erfahrungen im Gebet zentrale Fundstellen dar und sind wichtige Wegweiser zu einer vertieften Gottesbeziehung.*